

BULLETIN D'INSCRIPTION



Amélioration de la vue et Santé des Yeux naturellement

Samedi 22 et Dimanche 23 septembre 2018

"De nombreuses personnes m'ont demandé quel nom je donne à mon traitement. C'est une question embarrassante parce que je ne sais quel nom lui donner. A moins de dire que ma méthode est celle employée par l'oeil fonctionnant naturellement." (D. Bates)

Au programme :

Explications sur les yeux et la vue. Explication des principes de base de la Méthode. Mise en pratique : Activités de base de la Méthode Bates (détente, lumière, mouvement, mémoire, ...). Relaxations, activités de stimulation visuelle, séances de travail corporel (tous niveaux), visualisations et temps d'intériorisation. Notions d'hygiène et de nutrition bénéfiques pour les yeux. La vue et les écrans (ordinateurs, TV, smartphones)

Horaires : de 9 h 30 à 12 h 30 puis de 14 h 00 à 17 h 00

Participation : 220 € (possibilité de payer en 2 chèques)

Lieu : Espace RE-SOURCE – 13, Cours d'Herbouville – 69004 LYON

www.sonia-djaoui-methode-bates.com

sonia.djaoui@gmail.com

02.47.37.47.94 et 06.30.28.92.11

Nom et prénom :

Adresse postale :

N° de téléphone fixe :

N° de téléphone mobile :

Adresse e-mail :

Je souhaite m'inscrire au week-end "Amélioration de la vue et Santé des Yeux naturellement" :

Les 22 et 23 septembre 2018
(date limite d'inscription : 15 août 2018)

et envoie un chèque d'arrhes d'un montant total de 110 € à l'ordre de **Sonia DJAOUI.**

Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage.

Bulletin et chèque sont à envoyer à :



Sonia DJAOUI

CENTRE d'ÉDUCATION DE LA VISION

161, rue Roger Salengro
37000 TOURS