



Meilleure Vue et Santé des Yeux du 6 au 10 mai 2020 au Pays Basque

Le **Dr. BATES, Ophtalmologiste**, a déterminé que la source des problèmes visuels sont les tensions, qu'elles soient mentales ou physiques.

L'objectif de ce stage est que vous acquériez de bonnes habitudes visuelles, bénéfiques à votre vue et/ou votre pathologie pour les améliorer.

Pour qui ? : Pour tous, quelque que soient les problèmes visuels et ou oculaires [strabisme, fatigue oculaire, sécheresse oculaire (yeux qui piquent, qui brûlent) et toutes les pathologies (glaucome, DMLA, conjonctivite)]

Au programme : Explications sur la vue, l'hygiène et la nutrition bénéfiques pour les yeux Activités de stimulation visuelle de la Méthode Bates (détente, lumière, mouvement, mémoire, ...) et activités spécifiques ciblées sur vos difficultés visuelles. Relaxations, séances de travail corporel (tous niveaux), visualisations et temps d'intériorisation.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : Salle Eihartze - 64240 HASPARREN

Horaires : 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 00

FRAIS DE STAGE

Adhésion à l'association « Emasteek Diote » : 10 €

Enseignement : 400 €

BULLETIN D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : 26 avril 2020

Nom et prénom :

Adresse postale :

Numéros de téléphones :

Adresse e-mail :

Problématique(s) visuelle(s) et/ou oculaire(s) :

Sur papier libre en donnant les détails.

Merci de m'envoyer (copie ou scan) votre dernier bilan visuel.

Pendant la durée du stage, si vous portez des lentilles, merci d'apporter vos lunettes et de ne pas porter vos lentilles.

Je souhaite m'inscrire au stage "**Amélioration de la vue et santé des yeux** » du 6 au 10 mai 2020.

Pour l'enseignement, j'envoie un **chèque d'arrhes** d'un montant de 50%, soit **200 €** à l'ordre de **Sonia DJAOUI**. Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage. Les arrhes resteront acquises si vous annulez votre participation après le **26 avril 2020**. Le solde sera à régler à l'arrivée.

Renseignements et inscription : **Sonia DJAOUI**

02.47.37.47.94 et **06.30.28.92.11** - sonia.djaoui@gmail.com

www.sonia-djaoui-methode-bates.com

Bulletin et chèque sont à envoyer à :



Sonia DJAOUI

EDUCATION DE LA VISION

161, rue Roger Salengro - 37000 TOURS