



"STIMULEZ VOTRE VUE"

les 25, 26 et 27 août 2021

de 9 h à midi

en distanciel, par Zoom

Le Dr. BATES, Ophthalmologiste, a déterminé que la source des problèmes visuels sont les tensions, qu'elles soient mentales ou physiques. Les solutions qu'il apporte sont, entre autres, la relaxation du corps et du mental, la détente des yeux, les stimulations et leur mise en mouvement.

L'objectif de ce stage est que vous découvriez les bonnes habitudes visuelles, bénéfiques à votre vue et/ou votre pathologie pour les améliorer.

Pour qui ? : Pour toutes les personnes intéressées par l'amélioration de sa vue et de la santé de ses yeux par une méthode naturelle. Ce, quelque que soient les problèmes visuels et ou oculaires [strabisme, fatigue oculaire, sécheresse oculaire (yeux qui piquent, qui brûlent) et toutes les pathologies (glaucome, DMLA, conjonctivite)]

Au programme : Explications sur la vue, l'hygiène et la nutrition bénéfiques pour les yeux Activités de stimulation visuelle de la Méthode Bates (détente, lumière, mouvement, mémoire, ...) plus des activités spécifiques ciblées sur vos difficultés visuelles. Relaxations, séances de travail corporel (tous niveaux), visualisations et temps d'intériorisation.

Participa(tion) : 150 €

Renseignements et inscription : Sonia DJAOUI

02.47.37.47.94 et 06.30.28.92.11 - sonia.djaoui@gmail.com

www.sonia-djaoui-methode-bates.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et prénom :

Ville et code postal :

Numéros de téléphones :

Adresse e-mail :

Je souhaite m'inscrire au stage en distanciel "STIMULER VOTRE VUE" les 25, 26 et 27 août 2021 de 9h à midi.

Pour l'enseignement, j'envoie un chèque d'arrhes de 150 € à l'ordre de Sonia DJAOUI.

Le chèque ne sera encaissé qu'après le stage. Ce montant restera acquis si vous annulez votre participation après le 15 août 2021.

Je joins une copie de ma dernière ordonnance d'ophtalmologiste et un résumé de votre dossier médical (concernant les yeux) si vous en avez un.

Bulletin, chèque et documents sont à envoyer à :



Sonia DJAOUI

EDUCATION DE LA VISION

161, rue Roger Salengro - 37000 TOURS