



## STAGE : « Apprenez à voir mieux » Tours centre (Indre-et-Loire)

samedi 5 et dimanche 6 octobre 2024  
samedi 22 et dimanche 23 mars 2025

*"De nombreuses personnes m'ont demandé quel nom je donne à mon traitement. C'est une question embarrassante parce que je ne sais quel nom lui donner. A moins de dire que ma méthode est celle employée par l'oeil fonctionnant naturellement." (D. Bates)*

### Au programme :

Les yeux, leurs besoins, leurs réflexes. La vue. Les principes de base de la Méthode. Pratique des activités de base : relaxations, activités de stimulation visuelle, temps d'intériorisation ...

La vue et les écrans (ordinateurs, TV, smartphones) .....

**Horaires :** de 9h30 à 12 h30  
de 14 h30 à 17h30

**Participation :** 260 €

**Lieu :** Centre d'Education de la Vision – 161, rue Roger Salengro - TOURS

[www.sonia-djaoui-methode-bates.com](http://www.sonia-djaoui-methode-bates.com)

[sonia.djaoui@gmail.com](mailto:sonia.djaoui@gmail.com)

06.30.28.92.11

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Nom et prénom :**

**Adresse postale :**

**N° de téléphone mobile :**

**Adresse e-mail :**

*Si vous portez des lunettes ou lentilles\*, merci de m'envoyer une copie de la prescription de votre ophtalmologiste. Si vous souffrez de pathologies oculaires, merci de les indiquer sur une feuille libre.*

**Je souhaite m'inscrire au week-end "Stimulez votre vue " à Tours :**

- les 5 et 6 octobre 2024
- les 22 et 23 mars 2025

**et envoie un chèque d'arrhes\* de 130 €, à l'ordre de **Sonia DJAOU**. Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage.**

**Bulletin et chèque sont à envoyer à :**



**Sonia DJAOU**

**CENTRE d'EDUCATION de la VISION  
161, rue Roger Salengro - 37000 TOURS**

*\* Merci de porter vos lunettes pendant le stage.*

*\* Les arrhes resteront acquises si vous annulez votre participation après le 29 septembre (week-end d'octobre 2024) et le 16 mars (week-end de mars 2025).*