



RÉÉDUCATION VISUELLE - SONIA DJAOUI

"PRATIQUE INTENSIVE de la METHODE BATES" 2025

du dimanche 13 juillet au vendredi 18 juillet

STAGE RESIDENTIEL

PRATIQUE, PRATIQUE, PRATIQUE sera le maître mot de cette semaine.

PRATIQUE de la détente avec plusieurs moments forts dans la journée.

PRATIQUE au soleil en vivant au maximum dehors et avec des activités spécifiques plusieurs fois par jour.

PRATIQUE de la mobilité visuelle, les yeux détendus.

Détente, aisance à la lumière naturelle et mobilité sont les trois piliers d'une bonne vue.

Ce stage est ouvert à toute personne désireuse d'améliorer le confort de ses yeux, sa vue et/ou la santé de ses yeux.

Lieu : ACCUEIL SAINT-JOSEPH

Impasse sous les Vallées - 37210 ROCHECORBON

INFORMATIONS PRATIQUES

Le stage "Pratique intensive de la Méthode Bates" aura lieu dans un espace de paix en Touraine. Nous serons accueillis dans un écrin de verdure à 10 km de Tours, début de promenades vers la vallée.

Au rez-de-chaussée, la salle d'activités donne sur le parc. Une cuisine de collectivité est à notre disposition. Une salle à manger et une terrasse nous accueillent pour les temps de restauration.

Au premier étage, vous serez hébergés dans des chambres individuelles avec lavabo ; les WC et douches sont sur le palier.

Accès : Par la route : Autoroute A10, Sortie 19 (Tours Nord)
Gares SNCF les plus proches : Tours et Saint-Pierre-des-Corps (navette possible jusqu'au lieu de stage)

FRAIS DE STAGE

Enseignement : 590 € (en 2 chèques)

Hébergement :

- * Tarif : 30 € la nuit (à régler sur place en fin de stage)
- * Location de draps : 9 € la paire pour la semaine.
- * Location de linge de toilette : 8 € pour la semaine.

Repas :

- * Possibilité de préparer vos repas. Dans le village, se trouvent des épiceries dont une bio, une boulangerie, ainsi que des restaurants.
- * Possibilité de passer commande de vos repas auprès de «A Table chez Valérie», traiteur végétarien et bio. Préciser si vous avez des intolérances.

Elle propose deux formules :

- * Entrée + plat ou plat + dessert : 15 €
- * Entrée + plat + dessert : 20 €

