

**STAGE en présentiel**  
**"Strabismes, Amblyopie et Binocularité"**  
**Tours centre (Indre-et-Loire)**  
**samedi 17 et dimanche 18 janvier 2026**

*"De nombreuses personnes m'ont demandé quel nom je donne à mon traitement. C'est une question embarrassante parce que je ne sais quel nom lui donner. A moins de dire que ma méthode est celle employée par l'œil fonctionnant naturellement. » (D. Bates)*

**Au programme :**

Explications sur les yeux et la vue, sur les strabismes et l'amblyopie.

Le Dr. Bates et les principes de base de sa Méthode.

Mise en pratique : L'accent sera placé sur les activités de détente et de relaxation du mental, du corps et des yeux.

Une fois installés dans un mieux-être des yeux, nous aborderons les activités agissant sur l'axe de vue de chaque œil pour les inviter à - tranquillement et ensemble - revenir dans leur axe naturel.

Ensuite, nous aborderons les activités de stimulation visuelle - principalement pour l'œil le plus faible, l'œil amblyope.

Activités pour la binocularité : inviter les 2 yeux à regarder ensemble.

**Horaires :** de 9h30 à 12 h30  
de 14 h30 à 17h30

**Participation :** 260 €

**Lieu :** Centre d'Education de la Vision – 161, rue Roger Salengro – TOURS

[www.sonia-djaoui-methode-bates.com](http://www.sonia-djaoui-methode-bates.com)  
[sonia.djaoui@gmail.com](mailto:sonia.djaoui@gmail.com) - 06.30.28.92.11

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Nom et prénom :**

**Ville et code postal :**

**N° de téléphone mobile :**

**Adresse e-mail :**

**Si vous portez des lunettes ou lentilles\*, merci de m'envoyer une copie de la prescription de votre ophtalmologiste. Si vous souffrez de pathologies oculaires, merci de les indiquer sur une feuille libre.**

***Je souhaite m'inscrire au week-end "Strabismes, Amblyopie et Binocularité" à Tours les 17 et 18 janvier 2026.***

***et envoie un chèque d'arrhes\* de 130 €, à l'ordre de Sonia DJAOUI. Ce chèque confirme votre inscription et vous engage. Il ne sera encaissé qu'après le stage.***

**Bulletin et chèque sont à envoyer à :**



**Sonia DJAOUI**

**CENTRE d'EDUCATION de la VISION**  
**161, rue Roger Salengro - 37000 TOURS**

\* Merci de porter vos lunettes pendant le stage.

\* Les arrhes resteront acquises si vous annulez votre participation après le 4 janvier 2026.